

# 品名 **soy美ean** 有明のりと黒豆

内容量	50g	JANコード	4571201150536
-----	-----	--------	---------------

<原材料>  
 黒大豆(北海道産)、麦芽水飴(国内産)有明のり(有明海産)、ごま油、食塩(佐賀産)、

<商品説明>  
 北海道産黒豆に九州の有明のりを胡麻油と塩で味付けしました。黒豆は畑の肉といわれるぐらいタンパク質を多く含んでいます。のりには複数のミネラルが含まれています。胡麻油は身体に良いオレイン酸でビタミンEも含みます。**カリウムがバナナの5.8倍**含まれています。黒豆の薄皮のアントシアニン色素は抗酸化として有名です。大豆に含まれる**イソフラボン(186mg)**は女性ホルモンのエストロゲンに似た働きをしています。ミネラルの亜鉛、銅、マグネシウム、鉄、カリウムなどが含まれています。酸化するのを抑える抗酸化物質を含んでいます。活性酸素DPPHラジカル活性検査で**抗酸化物質ラジカル活性(52%)**の活性酸素除去能力があります。スポーツに必要な**アミノ酸-BCAAアミノ酸は5847mg**含まれます。

<b>イソフラボン</b> 186 mg	<b>食物繊維</b> レタスの 10倍	<b>鉄分</b> プルーンの 8.6倍	<b>抗酸化率</b> 活性率 52%
-------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------



<保存方法> <b>国立佐賀大学共同研究</b>		
直射日光をさけてください。高温多湿を避けてください。開封後は早めに召し上がってください。		
袋サイズ	195 x 130 x 30	
ケースサイズ	320 x 230 x 115	
袋材質	金属探知機	賞味期間
HOP20 / CPP20	Fe 1.0 / SUS 1.5	180日

## 商品カルテ

一般成分、無機質(ミネラル)、アミノ酸、/100gあたり			
エネルギー	478Kcal	タンパク質	33.5g
脂質	22.2g	炭水化物	36.1g
灰分	5.9g	ナトリウム	300mg
食物繊維	11.9g	<b>イソフラボン</b>	<b>186mg</b>

ーロメモ:食物繊維(ダイエタリー・ファイバー)は第六の栄養素と語っています。不溶性、と水溶性どちらも含んでいます。タンパク質も豊富に含まれています。イソフラボンは女性ホルモンのエストロゲンに似た働きをします。

## 無機質(ミネラル)

カルシウム	211.4mg	マグネシウム	313.1mg
鉄分	8.6mg	カリウム	2111.4mg
銅	1.4mg	リン	592mg
亜鉛	4.0mg		

ーロメモ:身体に必須の微量元素でこれを無機質(ミネラル)と言います。カルシウム、リンは骨や歯のために、鉄、銅は血液のために、マグネシウムは酵素反応を活性化、亜鉛は味覚を正常に保つ、コラーゲンの合成にかかわる。カリウムは塩分を排泄する働きがある。リンは骨や歯をカルシウムやマグネシウムと一緒に形成する。これらの成分はすべて天然成分です。■の成分は特に豊富に含まれています。カルシウムは牛乳の2.1倍、鉄分はほうれん草と同じぐらい、マグネシウムはほうれん草の4.5倍、亜鉛はプルーンの8倍、

## 必須アミノ酸

イソロイシン	1561mg	フェルアラニン	1785mg
ロイシン	2497mg	スレオニン	1611mg
リジン	1334mg	トリプトファン	1557mg
メチオニン	500mg	アルギニン	3335mg
バリン	1789mg	<b>BCAAアミノ酸</b>	<b>5847mg</b>

ーロメモ:コラーゲンの材料や身体の20%はアミノ酸から出来ている。アミノ酸は人間のカラダの細胞、ホルモン、酵素などを形成する他、カラダにとって様々な重要な機能を担っています。筋肉、スポーツに必要な分岐鎖アミノ酸(BCAA)はリジン、ロイシン、イソロイシンを言う。必須アミノ酸9品目は食事からだけでは摂れません。

## 抗酸化 活性酸素DPPHラジカル活性 52%

<成分検査機関>  
 佐賀大学(農学部)、佐賀県工業技術センター、環境科学検査協会